

## Вестибулярная система

### Гипочувствительность к движениям:

- Находится в постоянном беге, кружении;
- Любит спрыгивать с мебели и других высоких мест;
- Любит качаться на качелях;
- Всегда бегаёт и прыгает вместо ходьбы;
- Любит быстрые и неожиданные движения (когда машина или велосипед наезжает на кочку)
- Когда сидит, то раскачивается из стороны в сторону, качает ногой или головой

### Гиперчувствительность к движениям:

- Предпочитает спокойные игры;
- Двигается настороженно;
- Боится высоты, даже если это одна ступенька;
- Не возможно научить кататься на велосипеде, т.к. боится отрывать ноги от земли;
- Часто теряет равновесие;
- Не любит качаться на качелях, кататься на велосипеде
- Избегает быстрых или вращательных движений

### Стратегии модификации сенсорной чувствительности у детей с ТМН

Дисфункция сенсорной системы	При <i>низкой</i> сенсорной чувствительности (гипофункции)	При <i>высокой</i> сенсорной чувствительности (гиперфункции)
Вестибулярная дисфункция	<p>Поощрение занятий, которые способствуют развитию вестибулярной системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• лошади-качалки и кресла-качалки;</li> <li>• качели;</li> <li>• карусель;</li> <li>• батут;</li> <li>• иппотерапия.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• разделение деятельности на маленькие шаги, использование визуальных подсказок для обозначения финишной линии (например, цветной скотч) или поощрение;</li> <li>• раскачивание ребенка на качелях, или на коленях взрослого можно проводить с опорой на живот (грудную клетку), так чтобы ноги касались земли;</li> <li>• прыжки с возвышением, постепенно увеличивая высоту;</li> <li>• игры с большим мячом (положить ребенка грудью или животом на большой мяч, придерживая сначала за туловище, затем за колени, и потом за голеностопные суставы мягко раскачивая, руки у ребенка, в этом случае, остаются свободные для опоры перед собой);</li> <li>• использование традиционных игр с потешками, такими как «По кочкам», «Кто на лодочке плывет...» и т.д.;</li> <li>• «падение» на руки взрослого, стоя к нему лицом, затем спиной; когда ребенок уже будет готов к этому, можно пробовать тоже самое с закрытыми глазами;</li> </ul>

- |  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• хождение по скамейке, можно использовать игру «Перейди через пропасть»;</li><li>• перелезание через стулья (два стула ставятся спинками друг к другу, упражнения хорошо проводятся с двумя детьми, при этом им нужно помогать друг другу);</li><li>• качание в гамаке (гамак должен быть подвешен петлей и обхватывать все тело ребенка).</li></ul> |
|--|--|---|